

中正國中-玩藝學校實施計畫

「跳出自我/舞動青春(現代舞肢體開發)」

1.辦理時間：

第一梯次：114年07月28日(一)至08月06日(三)(週一及週三；詳見第8點說明)。

第二梯次：114年08月11日(一)至08月20日(三)(週一及週三；詳見第8點說明)。

2.課程內容：「跳出自我/舞動青春(現代舞肢體開發)」，課程共四堂開設2梯次。

3.活動地點：新北市土城區中正國民中學（地址：新北市土城區金城路二段247號）

4.實施細則：

(1) 招收正取人數每梯次35名、備取數名；兩梯次共70名。

(2) 報名資格：

1 新北市國中學生(114學年度為國中即可)，以弱勢學生優先錄取。

2 依報名順序錄取，若有放棄名額將另行通知候補人員，錄取名單公告於網頁。

(3) 報名方式：

請利用 google 表單進行報名。(公告於中正國中校網最新消息)

(4) 報名日期：

1 自即日起開始報名至114年07月02日(三)16：00截止，以表單日期時間為憑。

2 錄取名單及相關注意事項於114年07月18日(五)前公布在中正國中校網最新消息。

3 請斟酌日期後報名，若錄取後無法參加者，請務必提早告知學務處訓育組以利通知候補學生。

(5) 報名費用：免學費。

5.注意事項：

(1) 錄取名單於活動前公布在中正國中網頁。

(2) 正取學生請於上課首日上午08：20—08：30至中正國中完成報到。

(3) 為響應環保，錄取學生請於上課期間攜帶環保水瓶。

6.交通方式：

(1) 搭乘捷運：

① 捷運海山站，步行約15分鐘。

② 捷運海山站，步行至裕民路 轉乘藍41公車，於「廣川醫院」下車，步行約1分鐘。

(2) 公車站牌：「中正國中站」：706、625、625、藍40。

「板橋地方法院站」：245、656、1556、1557

7.活動聯絡人及電話分機：

(1) 中正國中地址：23612 新北市土城區金城路二段247號。

(2) 連絡電話：(02)2262-8456分機885訓育組。

8.課程內容暨報名注意事項說明：

(1) 跳出自我/舞動青春(現代舞肢體開發)課程規劃：

第一梯次				
開課時間	114年07月28日 (一)	114年07月30日 (三)	114年08月04日 (一)	114年08月06日 (三)
時間	第一天	第二天	第三天	第四天
08：20-08：30	報到			
08：30-09：00	暖身活動/肢體伸展			
09：00-10：30	破冰活動 現代舞基本認識	身體柔軟度 訓練及開發	舞蹈律動 及協調性訓練	現代舞蹈 小品組合練習
10：30-10：40	休息時間			
10：40-12：00	舞蹈律動 及協調性訓練	現代舞蹈 小品組合訓練	現代舞蹈 小品組合訓練	成果展現及分享
12：00	賦歸			
第二梯次				
開課時間	114年08月11日 (一)	114年08月13日 (三)	114年08月18日 (一)	114年08月20日 (三)
時間	第一天	第二天	第三天	第四天
08：20-08：30	報到			
08：30-09：00	暖身活動/肢體伸展			
09：00-10：30	破冰活動 現代舞基本認識	身體柔軟度 訓練及開發	舞蹈律動 及協調性訓練	現代舞蹈 小品組合練習
10：30-10：40	休息時間			
10：40-12：00	舞蹈律動 及協調性訓練	現代舞蹈 小品組合訓練	現代舞蹈 小品組合訓練	成果展現及分享
12：00	賦歸			

(2)聘任專業舞蹈老師及新北市正式教師擔任課程講師及助理講師，指導學生進行相關課程活動。

(3)課程內容可依當天實際狀況做調整。

9.本計畫奉核後實施，修正時亦同。